

みどりのある暮らしで心も身体も健康に！ ガーデニングセミナー&ミニワークショップ



日頃より松本材木店をお引き立ていただき誠にありがとうございます。
春の日差しが心地よく、木々の緑もますます深まるこの時期に、ガーデンセラピーナビゲーターによる「**ガーデニングセミナー&ミニワークショップ**」を開催いたします。

身近なところで植物に触れ生活にみどりを取り入れてみませんか？
植物との暮らしを楽しくする方法を解説していただきます。

【会場】 (株)松本材木店

【参加費】 1,000円/名
(ハーブ鉢植え代含む)



初心者歓迎

4/20 土

皆様のご参加、心よりお待ちしております。【定員】 15名(要予約) 14:00~16:00頃

講師
堀 久恵 氏

花音-kanon- 代表
ガーデンセラピーナビゲーター

生花店勤務を経て、ガーデンデザイン・ハーブ・アロマセラピー等を学び、起業。植物のある暮らしを通じて病気になるにくい身体を作り、健康寿命を延ばすことを目指した「ガーデンセラピー」に特化した講座の企画運営と庭作りを得意とする。植物に囲まれ、日々ガーデンセラピーを実践中。一般社団法人ガーデンセラピー協会専任講師・熊谷市生涯学習講座担当。

伊勢丹や丸広などの百貨店で講師・ハーバリウム販売を行う他、多数メディアに出演。

※写真はサンプルです。当日作成するものとは異なります。

★スケジュール★

14:00~15:00

★無農薬ハーブの寄せ植えワークショップ
農薬と化学肥料を使わずに育てたハーブを使って寄せ植えを作ります。また、作っていただいた寄せ植えはお持ち帰りいただけます。



15:00~16:00

★ガーデニングセミナー
ハーブの上手な育て方や、自宅のできる簡単料理や活用方法をお伝えいたします。おいしいフレッシュなハーブティーとクッキーもご用意しています！



参加申込書 下記に必要事項をご記入ください。FAX: 048-523-2200

申込み締切 4月10日(水)

ふりがな
お名前
お電話番号

ふりがな
お名前
お電話番号

お電話でご予約の方はこちら **0120-70-2289**

Panasonic リフォームClub



松本材木店

URL: <http://reform-club-kumagaya.jp>

E-mail: info@reform-club-kumagaya.jp

